



Pourquoi on joue chez ma psy



Pour me détendre !

Pour créer !

Pour le plaisir !

Pour me concentrer !

Pour développer des stratégies !

Pour apprendre à mieux gérer les défaites !

Pour apprendre à attendre mon tour !

Comme tu l'as vu sur les photos,
à mon cabinet, il y a beaucoup-beaucoup
de jeux et surtout des jeux de société !



Pourquoi ?

- Parce que les enfants se sentent souvent plus détendus dans mon bureau quand ils savent qu'ils peuvent aussi jouer et pas seulement parler pendant toute une séance !
- Parce que les jeux peuvent aussi aider à améliorer certaines choses pour les enfants qui ont du mal à attendre leur tour, à écouter les consignes, à supporter de ne pas gagner, etc.
- Parce que les jeux, comme avec la peinture, le dessin ou la pâte à modeler peuvent aider à parler si un enfant est très gêné : cela rend la conversation moins stressante.
- Parce que je suis aussi une très grande amatrice de jeux de société et que j'aime l'ambiance chaleureuse qu'il y a autour d'un jeu. J'aime les couleurs vives et les émotions qu'ils suscitent.