

Groupes d'Habiletés Sociales

Pour enfants et adolescents

Année 2023-2024



Les différents groupes :

- **Groupe enfants (CM1-CM2) :** le mercredi de 11H à 12H30 avec Coline Grange et Maëlle Moulard, psychologues
- **Groupe pré-adolescents (6eme-5eme) :** le mercredi de 13H30 à 15H avec Coline Grange, psychologue et Laetitia Demonchaux, psychopraticienne
- **Groupe adolescents (4eme-3eme) :** le mercredi de 15H30 à 17H avec Coline Grange et Altea Reli, psychologues

Comment ? :

Les séances seront construites autour de la transmission de psychoéducation (théorie) sur les compétences d'habiletés sociales et la mise en pratique de ses nouvelles connaissances autour de discussion sur des situations fictives ou non, des jeux de rôles, des jeux de société et également l'intégration de la médiation musicale sur plusieurs séances.

Informations :

Le groupe se déroule lors de 25 séances les mercredis hors vacances scolaires. 5 séances sont dédiées aux parents. Le tarif d'une séance est de 50 euros.

Pour qui ? :

Nous accueillons des enfants et des adolescents qui souhaitent améliorer leurs relations avec les autres et qui sont en demande d'outils concrets pour réussir à communiquer sereinement avec leurs pairs.

Contacts :

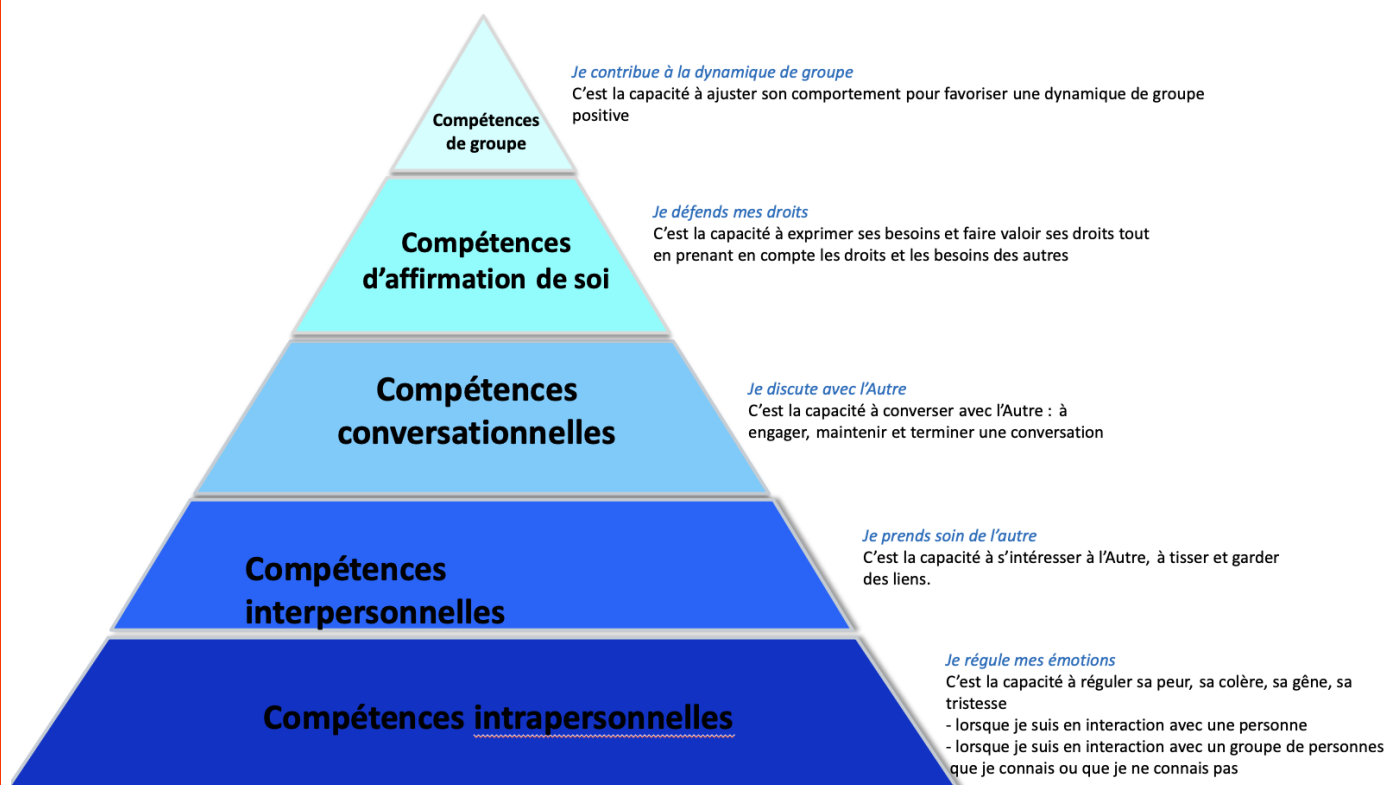
Si vous êtes intéressé par l'un des groupes pour votre enfant ou pour l'un de vos patients, nous vous invitons à envoyer une demande à l'adresse ghs.tsa3@gmail.com. Nous réalisons systématiquement 5 séances en individuelle dans un premier temps afin d'évaluer la pertinence du travail en groupe. Il est possible d'intégrer le groupe en cours d'année.

LES HABILETES SOCIALES

Qu'est-ce que c'est ?

« Les habiletés sociales désignent un ensemble de savoir-faire et savoir-être permettant à une personne de s'intégrer au mieux avec les autres, en fonction des contextes. »

Quelles sont les compétences visées par un travail en groupe ?



Au sein de chacun des groupes, plusieurs compétences spécifiques présentes sur cette pyramide seront ciblées en particulier.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations !

ghs.tsa3@gmail.com

