



Entraînement à la conversation



Dans le cadre de ma pratique avec les patients, je mets chaque année en place des mini-groupes spécifiques sur la “conversation”.

Pour travailler cela, je regroupe mes patients jeunes adultes de ma patientèle pour réaliser des séances dédiées à la conversation. En effet, engager et maintenir une conversation n’est pas toujours évident pour certaines personnes. Il s’agit d’une compétence qui fait partie des habiletés sociales de base et qui nécessite souvent un entraînement régulier.

Objectifs : S’entraîner à engager la conversation en participant à des séances avec d’autres personnes de ma tranche d’âge. Il s’agit de s’entraîner à utiliser les outils pour engager une conversation mais aussi d’apprendre à se dégager, de manière affirmée, de certaines conversations envahissantes désagréables.

Pré-requis : se montrer volontaire pour participer à ces séances en mini-groupes.

Organisation des séances :

Séances d’une heure toutes les deux semaines sur au moins 4 ateliers. Avec quelques personnes de la même tranche d’âge.

Dates : jeudi 11 mai ; 25 mai ; 8 juin ; 22 juin ; 6 juillet ; 20 juillet

Horaires : 16H30 - 17H30

Tarif : 30 € par participant par séance en mini-groupe

Pour toute information, me contacter directement :

Blandine LACROIX au 06 17 56 06 88 : blandinelacroix.tsa3@gmail.com

Expression

Communication

Mini
Atelier

S’entraîner
à
converser

Etre plus à l’aise