

Les groupes d'habiletés sociales à TSA³

Notre protocole d'organisation

Pour qui ?

Les groupes thérapeutiques s'adressent aux enfants et adolescents qui rencontrent des difficultés en communication et dans les relations interpersonnelles.

Il y a 6 – 8 jeunes par groupe en moyenne.

Groupes actuels

Actuellement, il y a sept groupes mis en place :

- Le groupe des « tout petits » axés sur les TND, animé par Margaux Rotivel et un éducateur spécialisé.
- Le groupe des « petits » avec une approche en psychomotricité. Les enfants sont âgés de 6 à 9 ans, animé par Hortense, psychologue et Charlotte, psychomotricienne.
- Un groupe « des primaires », âgés de 8 à 10 ans animé par Coline, Maëlle,
- Un groupe de pré-adolescents, âgés de 10 à 13 ans, animé par Coline, Laëtitia

- Un groupe « ados », âgés de 12 à 15 ans, animé par Coline, Altea
- Un groupe « expression corporelle » pour les adolescents avec Altea et Fabienne, comédienne-art-thérapeute.
- Un groupe étudiant/jeunes adultes avec Blandine et Laëtitia centré sur la conversation : s'entraîner à l'engager, à la maintenir et la terminer.

Nb : Il est parfois possible de rejoindre un groupe existant selon le profil et le besoin identifié. Parfois, nous créons aussi des mini groupes de deux ou trois participants, en cours d'année pour répondre à des besoins spécifiques.



Objectifs des groupes d'habiletés sociales

- Apprendre à mieux identifier et maîtriser sa communication verbale, non verbale et paraverbale.
- Améliorer l'affirmation de soi : apprendre à analyser les différents comportements en communication (passifs, affirmés, agressifs, passif-agressifs).
- Travailler certains domaines des compétences sociales : mieux réguler ses émotions lorsque l'on est avec les autres, apprendre à mieux s'intéresser à l'Autre, apprendre à engager la conversation selon le contexte, formuler une demande, savoir dire non, ,

émettre et recevoir un message positif, apprendre à réaliser une résolution de problèmes

- Travail sur la gestion de la critique : émettre et recevoir une critique, notamment lorsqu'il y a un caractère agressif.



Critères d'inclusion pour intégrer le groupe

Dans notre organisation, nous débutons toujours un travail en individuel sur les habiletés sociales avant de proposer un groupe, et ce même si c'est un autre confrère (médecin ou psychologue) qui nous adresse spécifiquement pour un travail en groupe.

En effet, nous avons besoin de bien connaître nos patients avant de proposer une participation en groupe et nous avons aussi besoin d'évaluer le besoin d'un tel travail, sa motivation personnelle, ses besoins, la nature de ses difficultés et surtout de vérifier la compatibilité avec le groupe, etc.)

Il y a de nombreux exercices et contenus spécifiques qui se travaillent d'abord en individuel. Parfois, ce travail individuel est plus pertinent et il ne nous apparaît pas systématiquement judicieux de proposer un travail complémentaire en groupe. Cela dépend de chaque

situation et nous ne pouvons pas le savoir avant d'avoir débuté un suivi individuel avec l'enfant/ado/étudiant.

De plus, il est indispensable que le jeune soit **volontaire pour participer aux groupes et qu'il en voit un intérêt.** En effet, les groupes sont un espace de co-construction et fonctionnent grâce à l'investissement de chacun. Les objectifs sont définis ensemble après avoir complété le long questionnaire des habiletés sociales.



Tarifs

Le coût des groupes est de 50 € par séance et en moyenne 25 séances sont prévues par année scolaire dont certaines séances sont dédiées aux parents impliqués dans la démarche.

Il y a plusieurs professionnelles qui co-animent les groupes et des étudiants stagiaires qui nous aident à la logistique.



Dates

Les groupes actuels se déroulent le mercredi.

5 modules de 5 séances de 1h30 sont prévus, incluant 4 séances pour les jeunes et une pour les parents.



Contact - demande d'informations

Vous pouvez envoyer un mail à Blandine Lacroix, psychologue et coordinatrice à cette adresse mail : ghs.tsa3@gmail.com

Pour les groupes des tout petits, contacter directement Margaux Rotivel : margauxrotivel.tsa3@gmail.com

Une réunion d'information pour les parents sera programmée à la rentrée (à définir).