

Stage 11-15 ans

« Faire face au harcèlement, avec un peu d'aide »

Ateliers concrets pour apprendre à sortir d'un cercle vicieux entre collégiens



Description du stage

Il s'agit d'un stage de courte durée proposé pendant les vacances scolaires pour les adolescent.es qui souhaitent apprendre à mieux se défendre face au harcèlement. Il s'adresse à des collégien.nes qui souffrent au sein de relations nocives générant d'importantes conséquences négatives sur leur santé mentale (stress, refus scolaire, dépression, repli...).

Les objectifs du stage

L'objectif principal est de leur apporter un nouvel éclairage pour mieux comprendre les mécanismes de groupes/rapports de force qui se jouent dans leur situation. Il s'agit de leur proposer de remettre en cause leur manière habituelle de réagir qui s'avère peu efficace si le problème persiste et la nécessité d'oser tenter de nouvelles solutions qu'ils n'ont pas encore essayées.



Fondements théoriques du contenu du stage

Nous nous appuyons sur les techniques d'affirmation de soi issues des Thérapies Comportementales, Cognitives et Émotionnelles (**mots clés** : analyse fonctionnelle, facteurs de maintien, résolution de problème, jeux de rôle) et de l'école PALO ALTO (**mots clés** : approche systémique, cercles vicieux, tentatives de solutions inefficaces).



Composition des groupes

Le groupe sera constitué au maximum de **6 collégien.nes de 11 à 15 ans (6^{ème} - 3^{ème}) qui rencontrent ou qui ont déjà rencontré un épisode de harcèlement** à l'école ou au collège et qui souhaitent véritablement modifier leur façon de réagir. Attention, ce n'est pas un stage de prévention du harcèlement scolaire mais un atelier de résolution de problème à partir de situations réellement vécues.



Le groupe sera mixte. Les questions autour du harcèlement sexuel ne seront pas abordées dans ce stage mais seront travaillées plutôt en individuel.

Le programme :

- **Matinée 1 :** Théorie sur l'approche systémique du problème du harcèlement : comprendre les rapports de force et la communication non verbale, les mécanismes utilisés par le harceleur pour maintenir le contexte de harcèlement et les ajustements possibles auxquels nous pouvons recourir pour faire face à ces comportements.
- **Matinée 2 :** Mise en pratique des techniques de jeux de rôle pour s'entraîner à recevoir des messages intimidants et violents : échauffements par le théâtre, apprendre à modifier sa posture ainsi que sa communication verbale et non verbale.
- **Matinée 3 :** Approfondissement des mises en situation par le jeu de rôle et temps de questions/réponses.
- **Séance parentale :** L'objectif est de répondre aux questions des parents, de décrire les notions travaillées. En revanche, les éléments personnels rapportés par les jeunes ne seront pas partagés pour des raisons de confidentialité : **Temps d'échanges avec les parents (le jeudi soir de la semaine du stage : de 19H30 à 21H).**

Calendrier

Plusieurs sessions indépendantes de stage sont ouvertes en 2022/2023 :

Stage Vacances de Toussaint	Mercredi 2, Jeudi 3 et Vendredi 4 novembre 2022	Horaires 10H00 12H30 Séance parentale : le jeudi de 19H30 à 21H	Inscriptions avant le 30 septembre 22
Stage Vacances de Noël	Mercredi 21, Jeudi 22 et Vendredi 23 décembre 2022		Inscriptions avant le 20 novembre 22
Stage Vacances d'hiver	Mercredi 15, Jeudi 16 et Vendredi 17 février 2023		Inscriptions avant le 20 janvier 23
Stage Vacances de printemps	Mercredi 19, Jeudi 20 et Vendredi 21 avril 2023		Inscriptions avant le 20 mars 23
Stage Vacances d'été	Lundi 10, Mardi 11 et Mercredi 12 juillet 2023		Inscriptions avant le 20 juin 23

Inscription et tarifs

Nous proposons ce stage, en priorité, à nos patients que l'on accompagne déjà en suivi et qui auraient besoin maintenant de travailler en groupe spécifiquement sur cette thématique.

Pour les adolescents extérieurs, nous avons besoin de réaliser 3 séances préalables : les deux premières consultations avec le jeune et la dernière consultation avec les parents afin de bien expliquer l'objectif de ce travail proposé, clarifier les attentes et les besoins avant de pouvoir valider l'inscription.

Il est indispensable que l'adolescent.e ait déjà travaillé ce qu'il a vécu en suivi individuel au préalable.

Le bulletin d'inscription est à compléter ci-joint et à nous retourner en version papier sur place au sein du cabinet TSA³ ou par la poste. En cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions 10 jours avant le début de chaque session de stage, nous serons dans l'obligation de reporter aux vacances suivantes ou d'annuler le stage.

Tarif

L'ensemble des séances (enfants et parents) est de **280 €** par participant pour 7H30 d'intervention réparties en 3 demi-journées + 1 temps d'échanges avec les parents.

Intervenantes :

- **Blandine LACROIX** : psychologue, spécialisée en Thérapie Comportementale et Cognitive, travaille depuis 14 ans en cabinet libéral. Elle accompagne régulièrement des enfants et leurs parents en approche systémique sur les problématiques d'affirmation de soi et de harcèlement scolaire : apprendre à développer ses habiletés sociales et communicationnelles, aider les parents à mieux se positionner dans l'accompagnement des difficultés de leurs enfants, troubles anxieux et troubles de l'humeur.
- **Coline Grange** : psychologue, spécialisée en Thérapie Comportementale et Cognitive, collaboratrice de Mme LACROIX depuis septembre 2020 dans son cabinet libéral. Elle co-anime de nombreux groupes d'habiletés sociales et d'affirmation de soi pour des enfants et des adolescents afin de les aider à communiquer plus facilement avec leurs pairs en utilisant notamment des techniques de jeux de rôles (engager la conversation, faire une demande, savoir dire non, partager son avis...).



+ Un.e étudiant.e stagiaire sera présent.e lors des ateliers pour aider sur l'organisation logistique et opératoire et il/elle pourra éventuellement recevoir les participants sur des temps individuels complémentaires selon les besoins des participants.