

GHS : Améliorer sa communication sociale

18-25 ans

OBJECTIFS

S'ENTRAINER À ENGAGER LA
CONVERSATION SELON LE CONTEXTE

DÉCRYPTER LES MESSAGES IMPLICITES ET
LES SOUS-ENTENDUS

APPRENDRE À PARTAGER SES INTERÊTS ET
SES OPINIONS SANS LES IMPOSER

MÉTHODES UTILISÉES

JEUX DE RÔLE
ÉTUDES DE CAS
DISCUSSIONS
JEUX DE SOCIÉTÉ

S'INSCRIRE

ENTRETIEN PRÉ-GROUPE
INDISPENSABLE
ENVOYER UN EMAIL À :
GHS.TSA3@GMAIL.COM

TARIFS ET DATES

12 SÉANCES
LE SAMEDI DE 14H À 15H30

- 1) 18 OCTOBRE
- 2) 25 OCTOBRE
- 3) 01 NOVEMBRE
- PAUSE
- 4) 15 NOVEMBRE
- 5) 29 NOVEMBRE
- 6) 13 DÉCEMBRE
- PAUSE
- 7) 10 JANVIER
- 8) 24 JANVIER
- 9) 07 FÉVRIER
- PAUSE
- 10) 07 MARS
- 11) 21 MARS
- 12) 04 AVRIL

PROGRAMME

S'ENTRAINER À UTILISER LES TECHNIQUES
POUR

- ENGAGER
- MAINTENIR
- TERMINER

UNE CONVERSATION DE FAÇON AFFIRMÉE.

S'ENTRAINER À IDENTIFIER LES MESSAGES
VERBAUX ET NON VERBAUX À L'AIDE DE
SUPPORTS VIDÉOS.

S'ENTRAINER À DÉBATTRE SES IDÉES,
DÉFENDRE SON OPINION TOUT EN
RESPECTANT LES OPINIONS DES AUTRES.



SAMEDI DE 14H À 15H30
(OCTOBRE-AVRIL 2026)



BLANDINE LACROIX
(PSYCHOLOGUE TCC)



MAX. 6 PERS.
PAR GROUPE



50€
PAR SÉANCE