

Comme les années précédentes, le cabinet TSA3 organise, à partir de septembre prochain, les groupes d'habiletés sociales par tranche d'âge et par besoins spécifiques.

Cette année, nous avons réservé un nouveau créneau, un samedi matin sur deux, de 11h00 à 12H30 aux 18-25 ans, à partir du 21 septembre 2024.

Il s'agit d'un groupe pour des jeunes adultes qui rencontrent des difficultés dans le domaine des interactions sociales et de l'autonomie.

Si le groupe de l'année dernière était axé essentiellement sur les règles implicites de la conversation, le groupe de cette année sera encore plus complet et traitera des 3 domaines d'habiletés sociales suivantes :

- apprendre à identifier les enjeux dans certaines situations sociales
- apprendre à mieux communiquer en apprenant à mieux s'affirmer (formuler une demande, un refus, une critique, un message positif)
- développer les compétences en théorie de l'esprit par la résolution de problèmes (situations sociales)

Le principe de ce groupe reste le même, et s'articule en trois temps :

- la transmission d'éléments théoriques
- des mises en pratique au travers de jeux de rôles sur des situations du quotidien
- débriefing de séance avec des tâches à réaliser entre les séances pour renforcer les expériences comportementales ;

Pour les personnes qui ne sont pas suivies au cabinet TSA3, 2 à 3 séances individuelles avec une des psychologues animant ces ateliers sont nécessaires avant l'intégration dans le groupe.

Il s'agit de s'assurer que les besoins soient compatibles avec un travail en groupe. Cela nous permet d'harmoniser les groupes et d'affiner le programme des ateliers afin qu'il soit le plus ajusté possible aux besoins des participants.

Le programme se déroule sur 10 séances entre septembre 2025 et mars 2025.

L'inscription à ce programme engage pour l'ensemble des ateliers.

Pour davantage de renseignements concernant ce groupe, vous inscrire, ou pour toute questions, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :

ghs@gmail.com

Au plaisir de vous retrouver,

Blandine LACROIX, Psychologue et coordinatrice du cabinet TSA3

Laetitia DEMONCHAUX, Psychologue