

# Les groupes d'habiletés sociales à TSA<sup>3</sup>

## Notre protocole d'organisation

### Public que nous accueillons en groupe à TSA3

Les groupes que nous organisons au sein de notre équipe s'adressent aux enfants, adolescents et jeunes adultes qui rencontrent des difficultés en communication et dans les relations interpersonnelles.

Certains groupes sont dédiés à des enfants qui ont un diagnostic de TND (TSA, TDA/H), d'autres sont ouverts à tous les profils d'enfants/ados/jeunes adultes qui sont en demande d'outils pour améliorer leurs compétences en communication.

### Taille des groupes

Nous recevons entre 4 et 9 participants par groupe en moyenne (plus ou moins selon les profils et selon l'âge).

Pour les groupes des enfants les plus jeunes (3-4 ans), le nombre d'enfants est moindre et nous travaillons sur les bases socles des interactions sociales.

## Groupes actuels pour la rentrée septembre 2024

Actuellement, il y a 11 groupes, tout au long de l'année scolaire (hors vacances scolaires) :

Nom du groupe	Horaires	Age	Spécificité	Professionnelles
Les « mini TND »	mercredi 8h30 9H30	3-5 ans	Enfants avec TND	Tiphaine et Lisa, psychologues
Les « petits TND »,	mercredi 9H35 10H35	6-9 ans	Enfants avec TND	Tiphaine et Lisa, psychologues
Les « petits primaires »	mercredi 10H45 12H00	6-9 ans	Enfants présentant de l'agitation psychomotrice	Charlotte, psychomotricienne et Lisa, psychologue
Les « CM1 CM2 »	mercredi 11H00 12H30	9-10 ans	Groupe d'affirmation de soi pour enfants en primaire	Coline et Tiphaine, psychologues
Les « petits collégiens »	mercredi 13H30 15H00	11-12 ans	Groupe d'affirmation de soi pour 6 <sup>ème</sup> /5 <sup>ème</sup>	Coline et Laetitia, psychologues
Les « grands collégiens »	mercredi 15H30 17H00	13-15 ans	Groupe d'affirmation de soi pour 4 <sup>ème</sup> / 3 <sup>ème</sup>	Coline et Altea, psychologues
Les « lycéens du mercredi »	mercredi 17H30 19H00	15-17 ans	Groupe d'expression corporelle et théâtrale pour lycéens	Altea, psychologue et Fabienne, art thérapeute
Les « lycéens du jeudi »	Jeudi 18H00 19H30	15-17 ans	Groupe d'affirmation de soi pour adolescents	Altea et Tiphaine, psychologues
Les jeunes adultes	1 samedi /2 11H 12H30	18-25 ans	Groupe d'habiletés sociales Conversations et Affirmation de soi	Blandine et Laetitia, psychologues
Les adultes avec DI	Jeudi 17H30 18H45	Tous âges	Groupe d'affirmation pour personnes avec DI	Blandine et un.e étudiant.e stagiaire
Les parents	Lundi 18H 19H30	Tous âge	Groupe d'affirmation pour les parents	Blandine et un.e étudiant.e stagiaire

*Nb 1 : Il est parfois possible de rejoindre un groupe existant selon le profil et le besoin identifié. Parfois, nous créons aussi des mini groupes de deux ou trois participants, en cours d'année pour répondre à des besoins spécifiques.*



## Objectifs des groupes d'habiletés sociales

- **Pour les tous petits** : prendre en compte la présence des autres et développer ses compétences sociales des interactions sociales (être ensemble, partager, demander, s'ouvrir).
- **Pour les enfants en primaire**: apprendre à mieux identifier et maîtriser sa communication verbale, non verbale et paraverbale.
- **Pour les adolescents et jeunes adultes**: améliorer l'affirmation de soi : apprendre à analyser les différents comportements en communication (passifs, affirmés, agressifs, passif-agressifs), apprendre à engager la conversations, apprendre à développer le sens de l'auto-dérision, apprendre à mieux gérer la critique, mieux l'exprimer et mieux la recevoir.
- **Pour tous les groupes** : mieux réguler ses émotions lorsque l'on est avec les autres, apprendre à mieux s'intéresser à l'Autre, apprendre à formuler une demande, apprendre à savoir savoir dire non, émettre et recevoir un message positif, apprendre à réaliser une résolution de problèmes.

## Critères d'inclusion pour intégrer le groupe

Dans notre organisation, nous débutons toujours un travail en individuel sur les habiletés sociales avant de proposer un groupe, et ce, même si c'est un autre confrère (médecin ou psychologue, etc.) qui adresse spécifiquement pour un travail en groupe.

En effet, nous avons besoin de bien connaître nos patients avant de proposer une participation en groupe et nous avons aussi besoin d'évaluer le besoin d'un tel travail, sa motivation personnelle, ses besoins, la nature de ses difficultés et surtout de vérifier la compatibilité avec le groupe, etc.).

Il y a de nombreux exercices et contenus spécifiques qui se travaillent d'abord en individuel. Parfois, ce travail individuel est plus pertinent et il ne nous apparaît pas systématiquement judicieux de proposer un travail complémentaire en groupe. Cela dépend de chaque situation et nous ne pouvons pas le savoir avant d'avoir débuté un suivi individuel avec la personne.

**De plus, pour les enfants et ados, il est indispensable que le jeune soit véritablement **volontaire** pour participer aux groupes et qu'ils ne s'agissent pas uniquement de la motivation de son entourage.** En effet, les groupes sont un espace de co-construction et fonctionne grâce à l'investissement de chacun. Les objectifs sont définis ensemble (recours à des questionnaires).

## Critères d'exclusion pour se retirer d'un groupe

Il arrive parfois que des participants ne puissent plus poursuivre le groupe au cours de l'année. Selon l'âge, nous demandons à ce que nous puissions en parler de vive voix avec la personne et ses parents (lors d'une séance individuelle). Nous essayons de pouvoir réaliser une dernière séance pour dire au revoir aux autres membres du groupe, par respect pour le travail engagé.

## Tarifs

Le coût des groupes est de 50 € par séance et en moyenne 25 séances sont prévues par année scolaire dont certaines séances sont dédiées aux parents impliqués dans la démarche.

Il y a plusieurs professionnelles qui co-animent les groupes et des étudiants stagiaires qui nous aident à la logistique.

Les tarifs comprennent les réunions et les temps de préparation des séances, les échanges avec les autres professionnel.les, et les séances de groupe.

## Dates

5 modules de 5 séances de 1H ou d'1H30 sont prévus, incluant un rythme de 4 séances pour les jeunes et une pour les parents.

Pour les 5 séances parentales, nous avons besoin que ce soit le même parent qui assiste (si les deux parents ne peuvent pas se libérer).



## Contact - demande d'informations

Vous pouvez envoyer un e-mail à Blandine Lacroix, psychologue superviseuse et coordinatrice de l'organisation des groupes à cette adresse e-mail dédié à l'organisation de nos groupes :

[ghs.tsa3@gmail.com](mailto:ghs.tsa3@gmail.com)

### **IMPORTANT :**

**Une réunion d'informations pour les parents des enfants/ado/jeunes adultes inscrits aura lieu le :**

**mercredi 4 septembre 2024 à 19H, dans nos locaux, à TSA3**