



# Groupes Habiletés Sociales

Jeunes adultes

18-25 ans

## Objectifs

**S'entraîner à communiquer**

**Mieux identifier les enjeux de certaines situations sociales**

**Développer la théorie de l'esprit par la résolution de problème**

## Programme

- Engager, maintenir et terminer une conversation
- Formuler une demande et un refus
- Identifier un conflit
- Exprimer et faire face à certaines critiques
- Comprendre la nécessité des renforcements positifs

## Tarifs et dates

**10 séances - 50 €**  
*par personne et par séance (d'une durée d'1H30)*

21 septembre 2024  
5 octobre 2024  
19 octobre 2024  
16 novembre 2024  
30 novembre 2024  
14 décembre 2024

11 janvier 2025  
25 janvier 2025  
8 février 2025  
8 mars 2025



## S'inscrire

**Envoyer un email à**  
**[ghs.tsa3@gmail.com](mailto:ghs.tsa3@gmail.com)**

**Réunion pour les parents**  
**le mercredi 4 septembre**