

# GHS : Améliorer sa communication sociale

18-25 ans

## TARIFS ET DATES

12 SÉANCES  
 LE SAMEDI DE 14H À 15H30

- 1) 18 OCTOBRE
- 2) 25 OCTOBRE
- 3) 01 NOVEMBRE
- PAUSE
- 4) 15 NOVEMBRE
- 5) 29 NOVEMBRE
- 6) 13 DÉCEMBRE
- PAUSE
- 7) 10 JANVIER
- 8) 24 JANVIER
- 9) 07 FÉVRIER
- PAUSE
- 10) 07 MARS
- 11) 21 MARS
- 12) 04 AVRIL

## OBJECTIFS

S'ENTRAINER À ENGAGER LA  
 CONVERSATION SELON LE CONTEXTE

DÉCRYPTER LES MESSAGES IMPLICITES ET  
 LES SOUS-ENTENDUS

APPRENDRE À PARTAGER SES INTERÊTS ET  
 SES OPINIONS SANS LES IMPOSER

## MÉTHODES UTILISÉES

JEUX DE RÔLE  
 ÉTUDES DE CAS  
 DISCUSSIONS  
 JEUX DE SOCIÉTÉ

## PROGRAMME

S'ENTRAINER À UTILISER LES TECHNIQUES  
 POUR

- ENGAGER
- MAINTENIR
- TERMINER

UNE CONVERSATION DE FAÇON AFFIRMÉE.

S'ENTRAINER À IDENTIFIER LES MESSAGES  
 VERBAUX ET NON VERBAUX À L'AIDE DE  
 SUPPORTS VIDÉOS.

S'ENTRAINER À DÉBATTRE SES IDÉES,  
 DÉFENDRE SON OPINION TOUT EN  
 RESPECTANT LES OPINIONS DES AUTRES.

## S'INSCRIRE

ENTRETIEN PRÉ-GROUPE  
INDISPENSABLE  
 ENVOYER UN EMAIL À :  
[GHS.TSA3@GMAIL.COM](mailto:GHS.TSA3@GMAIL.COM)

ATELIERS  
 D'HABILITÉS SOCIALES



SAMEDI DE 14H À 15H30  
 (OCTOBRE-AVRIL 2026)



BLANDINE LACROIX  
 (PSYCHOLOGUE TCC)



MAX. 6 PERS.  
 PAR GROUPE



50€  
 PAR SÉANCE