



## Atelier « j'apprends à m'affirmer ! »

### Objectifs :

- Savoir utiliser certains outils pour faciliter la communication avec les autres
- Augmenter la confiance en soi en apprenant à exprimer ses émotions et ses opinions

### Description :

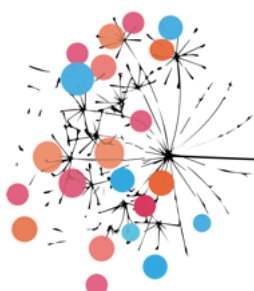
1. Une séance lors de l'inscription avec l'enfant pour permettre de connaître l'enfant, comprendre ses attentes, évaluer sa motivation et établir des objectifs précis et individuels.
2. Atelier de 10 séances :
  - 8 séances avec les enfants pour aborder les différents thèmes, au travers de l'apprentissage des différentes notions, puis avec jeux de société et jeux de rôle
  - 2 séances avec les parents uniquement (2<sup>ème</sup> séance et 10<sup>ème</sup> séance), pour expliquer les enjeux, les attentes d'un atelier « affirmation de soi » et retour sur l'atelier

### Date :

- A partir du samedi 7 novembre 2020, un samedi sur 2, de 13h30 à 15h

**Tarif :** 30€/ENFANT/SEANCE

Inscriptions à l'adresse [fannymartora.tsaz@gmail.com](mailto:fannymartora.tsaz@gmail.com)



**TSA<sup>3</sup>** autisme  
apprentissage  
anxiété  
**Centre interdisciplinaire**  
● ● ●  
Enfants-Ados-Adultes-Parents  
Bilans, évaluations diagnostiques  
& accompagnements

Atelier proposé  
aux enfants de  
10 à 12 ans

(CM2-5<sup>ème</sup>)

Comprendre les  
émotions et  
savoir les  
communiquer

Nommer  
l'injustice et y  
faire face

Oser dire non

Face à la critique  
(harcèlement  
moral)

Encourager le  
positif  
(compliments)

Fanny  
**MARTORANA**  
Psychologue

Centre TSA3  
24 avenue  
Joannès Masset  
69 009 LYON

