
Atelier en groupe

« *J'aide mon enfant à mieux gérer la frustration* »

Le centre TSA3 propose un atelier animé par Blandine Lacroix, psychologue psychothérapeute spécialisée en Thérapies Comportementales et Cognitives.

Dans un groupe destiné aux enfants entre 7 à 10 ans, nous aborderons avec les enfants et aussi les parents, lors de deux séances dédiées aux parents, la capacité à identifier les comportements agressifs, à la maison et/ou à l'école.

L'atelier visera également à aider l'enfant et ses parents à mieux comprendre lorsqu'il ressent des émotions très désagréables (jalousie, colère, frustration, tristesse...)

généralisant d'importants conflits et ayant un retentissement sur l'harmonie familiale.



Des techniques centrées sur la résolution de problèmes seront abordées et discutées lors des ateliers avec les enfants en petit groupe, pour réussir à mieux identifier le déclencheur des émotions et parvenir à les canaliser en situation.

Cet atelier demande l'implication des parents pour échanger sur les stratégies mises en place et développer des outils pour augmenter le sentiment de capacité personnelle parentale.

Les séances 2 et 7 sont ainsi consacrées aux parents afin de pouvoir discuter entre adultes des problématiques parentales face aux difficultés de l'enfant à gérer ses émotions désagréables. Ces temps d'échange sont l'occasion de pouvoir mettre en commun les ressources déployées mais également de comprendre les outils proposés

dans le groupe.

Les ateliers sont composés de **7 séances de 1H30 et s'adressent à des enfants qui ont des difficultés à gérer leurs émotions désagréables.**

Les séances seront animées **à partir du mercredi 5 février 2020**, le mercredi, de 10h30 à 12H00 par Blandine LACROIX, accompagnée par Emma Contardo, neuropsychologue en fin de formation.

La présence de l'enfant est demandée à chaque atelier pour la cohérence du suivi et la dynamique du groupe. En cas d'absence à une séance, un remboursement de la séance manquée ne pourra pas être effectuée. Il est également nécessaire de respecter les horaires de début et fin de séances.

Calendrier : ci-dessous le tableau récapitulatif des dates proposées :

| Mieux gérer ses émotions | Enfants (7 à 10 ans) | |
|---|-----------------------------|---------------|
| <i>Séance 1</i> | 05/02/2020 | 10h30 à 12h00 |
| <i>Séance 2 (avec les parents)*</i> | 12/02/2020 | 10h30 à 12h00 |
| <i>Séance 3</i> | 19/02/2020 | 10h30 à 12h00 |
| <i>Séance 4</i> | 11/03/2020 | 10h30 à 12h00 |
| <i>Séance 5</i> | 18/03/2020 | 10h30 à 12h00 |
| <i>Séance 6</i> | 25/03/2020 | 10h30 à 12h00 |
| <i>Séance 7 (avec les parents)*</i> | 01/04/2020 | 10h30 à 12h00 |

** Les séances parentales se réaliseront dans une autre salle, en parallèle de l'atelier des enfants. Des séances parentales complémentaires pourront être proposées si besoin, à l'issue de la séance 7.*

BULLETIN D'INSCRIPTION

ATELIER « *J'aide mon enfant à mieux gérer la frustration* » (pour des enfants âgés entre 7 et 10 ans) :

→ 7 Séances de 1H30, à partir du mercredi 5 Février 2020 de 10h30 à 12h00

* Nom et prénom du père :

* Nom et prénom de la mère :

En cas de séparation, les deux parents donnent leur autorisation parentale.

* Nom et prénom de l'enfant :

*Age : *Classe :

* Nom de l'établissement scolaire

Ville :

(Pour des raisons de confidentialité, nous évitons de recevoir deux enfants de la même classe dans le même atelier).

***Règlement des séances** : le coût total des séances est de **280 €** (7 séances au tarif unitaire de 40 € par participant).

Le règlement se réalise au moment de l'inscription, au plus tard le 20/01/19 par envoi postal. L'encaissement se fera après confirmation de l'inscription.

J'inscris mon fils/ma fille aux ateliers (Je m'inscris également en tant que parents aux 2 séances parentales prévues sur les mêmes créneaux)

Je suis d'accord avec les conditions d'organisation des ateliers et m'engage à les respecter pour le bon déroulement de l'atelier.

Date : Le à

Signature :