

« J'APPRENDS À MIEUX M'AFFIRMER »

Groupe d'Affirmation de soi pour adolescent(e)s



OBJECTIFS :

1. Développer mes compétences sociales et améliorer ma façon de communiquer.
2. Apprendre à mieux gérer mon anxiété pour être plus à l'aise avec les autres.
3. Me sentir mieux dans ma peau et avoir plus confiance en moi.



DÉROULEMENT :

Atelier de groupe composé de 10 séances d'1h30.

(Séances 2 et 9 destinées aux parents)

Quand ? Un lundi sur deux, de 18h30 à 20h00 à partir du 21 Octobre 2019. (Hors vacances scolaires)

Où ? Au centre TSA3:

24 avenue Joannes Masset 69009 Lyon
Bâtiment 5 - RDC.

Pour qui ? Pour les adolescent(e)s de 13 à 15 ans rencontrant des difficultés pour s'affirmer. (Atelier mixte et adapté à tous les profils)

Pour faire quoi ? Découvrir des techniques/outils pour mieux communiquer avec les autres.

MODALITÉS :

Responsable de l'atelier: Victoire RICHARD, Psychologue - Psychothérapeute.
(Accompagnée d'un(e) étudiant(e) stagiaire.)

Inscriptions : Entre Juillet et Septembre 2019. Par courriel: victoirerichard.tsa3@gmail.com.

Tarifs : 40€ par séance et par participant. La totalité des ateliers (400€) sera réglée lors de l'inscription. Possibilité de payer en plusieurs fois.)

